

Шифр

88-9-04

Олимпиадная работа

участника школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по

русский язык  
(название предмета)

обучающегося 9 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №2»  
Предгорного муниципального округа Ставропольского края

(фамилия, имя, отчество полностью)

Семёнов Станислав Васильевич

2023 года

20 октября

код/шифр	00-9-24
----------	---------

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников**

**2023/2024 учебного года**

**Физическая культура**

**9-11 КЛАСС**

**Теоретико-методическое задание**

**Уважаемый участник!**

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.**

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется сопоставить с элементами другого множества.

**В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

**Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.**

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного.** Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

**В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Код/шифр	88-9-27
----------	---------

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

**7. Задание-задача**

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Невверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.**

**Время выполнения задания – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

А	Эндрю Парсонс	
Б	Томас Бах	
В	Деметриус Викариас	
<input checked="" type="checkbox"/>	Люйдиш Гутман	

**2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимписма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...**

<input checked="" type="checkbox"/>	Хартия	
Б	Прембула	
<input checked="" type="checkbox"/>	Устав	
Г	Кодекс	

**3. Общее собрание членов МОК называется ...**

А	Конгрессом	
Б	Консилиумом	
<input checked="" type="checkbox"/>	Сессией	
Г	Съездом	

**4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...**

А	Каюкатия	
Б	Эллинизм	
<input checked="" type="checkbox"/>	Агон	
Г	Пентатлон	

**5. Член Древнерусского комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...**

А	Элладник	
<input checked="" type="checkbox"/>	Лангиста	
Б	Эфеб	
Г	Мастер	

Код/шифр  
98-8-01

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всём мире, называются ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
<input checked="" type="checkbox"/>	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновании цели и основанная на расчёте реальных возможностей спортсмена и его соперников, называется ...

А	Стратегия
<input checked="" type="checkbox"/>	Тактика
Б	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется ...

А	Поединок
Б	Турнир
<input checked="" type="checkbox"/>	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется ...

А	Диск
<input checked="" type="checkbox"/>	Шток
Б	Шайба
Г	Камешь

10. Объединение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется ...

А	Союз
<input checked="" type="checkbox"/>	Лига
Б	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называются ...

А	Фальстарт
<input checked="" type="checkbox"/>	Динамика
Б	Локомоция
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется ...

<input checked="" type="checkbox"/>	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра



02-8-07  
Код/шифр

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

<input checked="" type="checkbox"/>	Биография
<input type="checkbox"/>	Диагноз
<input type="checkbox"/>	Опрос
<input type="checkbox"/>	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

<input type="checkbox"/>	Лифтинг
<input type="checkbox"/>	Пилинг
<input checked="" type="checkbox"/>	Массаж
<input type="checkbox"/>	Липосакция

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

<input type="checkbox"/>	Антиципация
<input type="checkbox"/>	Апперцепция
<input type="checkbox"/>	Предусмотрительность
<input checked="" type="checkbox"/>	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

<input checked="" type="checkbox"/>	Приём
<input type="checkbox"/>	Манёвр
<input type="checkbox"/>	Уловка
<input type="checkbox"/>	Изворот

17. Основная группа велогонщиков в групповой шоссейной гонке называется...

<input type="checkbox"/>	А	Скупрт
<input checked="" type="checkbox"/>	Б	Кроссинг
<input type="checkbox"/>	В	Пелетон
<input type="checkbox"/>	Г	Гандикап

18. Лозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

<input type="checkbox"/>	А	Воркаут
<input checked="" type="checkbox"/>	Б	Терренкур
<input type="checkbox"/>	В	Джампинг
<input type="checkbox"/>	Г	Джоггинг

98-9-21  
Код/шифр

19. Техничко-тактички елемент, в спортивних играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Х	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется. *опека*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Командная игра с мячом 7 на 7 иррочов, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется. *футбол*

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Поворот на беговой дорожке стационарна называется. *перекресток*

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляющий собой литую короткую ручку с круглыми шарми на концах, называется. *штанга*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Расстояние между стоящими в строю по фронту называется. *орудие*

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении иррочом мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет потасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие ирроча, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

Код/шифр

00-8-01

26. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови

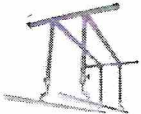



27. Проставьте цифры в графе последовательности, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	
б) умеренной мощности	
в) большой мощности	
г) зона максимальной мощности	

28. Перечислите виды женского семидорья в легкой атлетике(летний сезон):

100 м с препятствиями, прыжок в высоту, метание ядра, прыжок в длину, мандище коня, 200 м, 800 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, 4000 м, 5000 м, 6000 м, 7000 м, 8000 м, 9000 м, 10000 м, 11000 м, 12000 м, 13000 м, 14000 м, 15000 м, 16000 м, 17000 м, 18000 м, 19000 м, 20000 м, 21000 м, 22000 м, 23000 м, 24000 м, 25000 м, 26000 м, 27000 м, 28000 м, 29000 м, 30000 м, 31000 м, 32000 м, 33000 м, 34000 м, 35000 м, 36000 м, 37000 м, 38000 м, 39000 м, 40000 м, 41000 м, 42000 м, 43000 м, 44000 м, 45000 м, 46000 м, 47000 м, 48000 м, 49000 м, 50000 м, 51000 м, 52000 м, 53000 м, 54000 м, 55000 м, 56000 м, 57000 м, 58000 м, 59000 м, 60000 м, 61000 м, 62000 м, 63000 м, 64000 м, 65000 м, 66000 м, 67000 м, 68000 м, 69000 м, 70000 м, 71000 м, 72000 м, 73000 м, 74000 м, 75000 м, 76000 м, 77000 м, 78000 м, 79000 м, 80000 м, 81000 м, 82000 м, 83000 м, 84000 м, 85000 м, 86000 м, 87000 м, 88000 м, 89000 м, 90000 м, 91000 м, 92000 м, 93000 м, 94000 м, 95000 м, 96000 м, 97000 м, 98000 м, 99000 м, 100000 м

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	другая	
	кошка	
	шведские брусья	
	мат	

### 30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

$$СИ = \text{динамометрия кисти(кг)} / \text{вес тела (кг)} \times 100\%$$

\* При расчёте силового индекса полученные результаты округлять до десятых значений.

Уровень	Критерии
Ниже среднего	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Ответ: Силовой индекс \_\_\_\_\_, Уровень силового индекса \_\_\_\_\_

Код/шифр	88-9-21
----------	---------



98-8-27  
Код/шифр

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
11	а	б	в	г	11	а	б	в	г
12	а	б	в	г	12	а	б	в	г
13	а	б	в	г	13	а	б	в	г
14	а	б	в	г	14	а	б	в	г
15	а	б	в	г	15	а	б	в	г
16	а	б	в	г	16	а	б	в	г
17	а	б	в	г	17	а	б	в	г
18	а	б	в	г	18	а	б	в	г
19	а	б	в	г	19	а	б	в	г
20					20				
21					21				
22					22				
23					23				
24					24				
25					25				
26					26				

20	а	б	в	г
21	а	б	в	г
22	а	б	в	г
23	а	б	в	г
24	а	б	в	г
25	а	б	в	г
26	а	б	в	г

015

Код/шифр  
500-8-01

8. 100 unguis & sphegophorum, interiore & lucum, mardum signa,

up to 800 m in the morning, around 1500 m in the afternoon, and 500 m in the evening.

$\frac{S^1}{\sigma} \quad S^1/\sigma$

50

S'a

510

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Отвѣтъ: Ситовой Индкс

Уровень силового индекса

76 : gering anzahl

