

М Е Н Ю (1 день 1 неделя)

« д » июня 2025г.

20

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром	180/5/5	5,66	8,95	32,46	233,18
№ 15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№376 сб. 2017г.	Чай	200	0,07	0,02	15,00	60,00
№ 388 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО:	555	15,45	18,54	73,98	528,08
	Обед					
№ 71 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	60	0,61	0,06	2,38	13,20
№ 88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80
№ 268 сб. 2017г.	Котлеты из говядины	90	13,5	19,80	11,72	281,46
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (пшеничная) с маслом сливочным	150/5	6,32	4,51	38,85	221,25
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	765	26,00	28,94	111,14	819,71
	ВСЕГО:		41,46	47,48	185,12	1347,79



Повар Бессонов